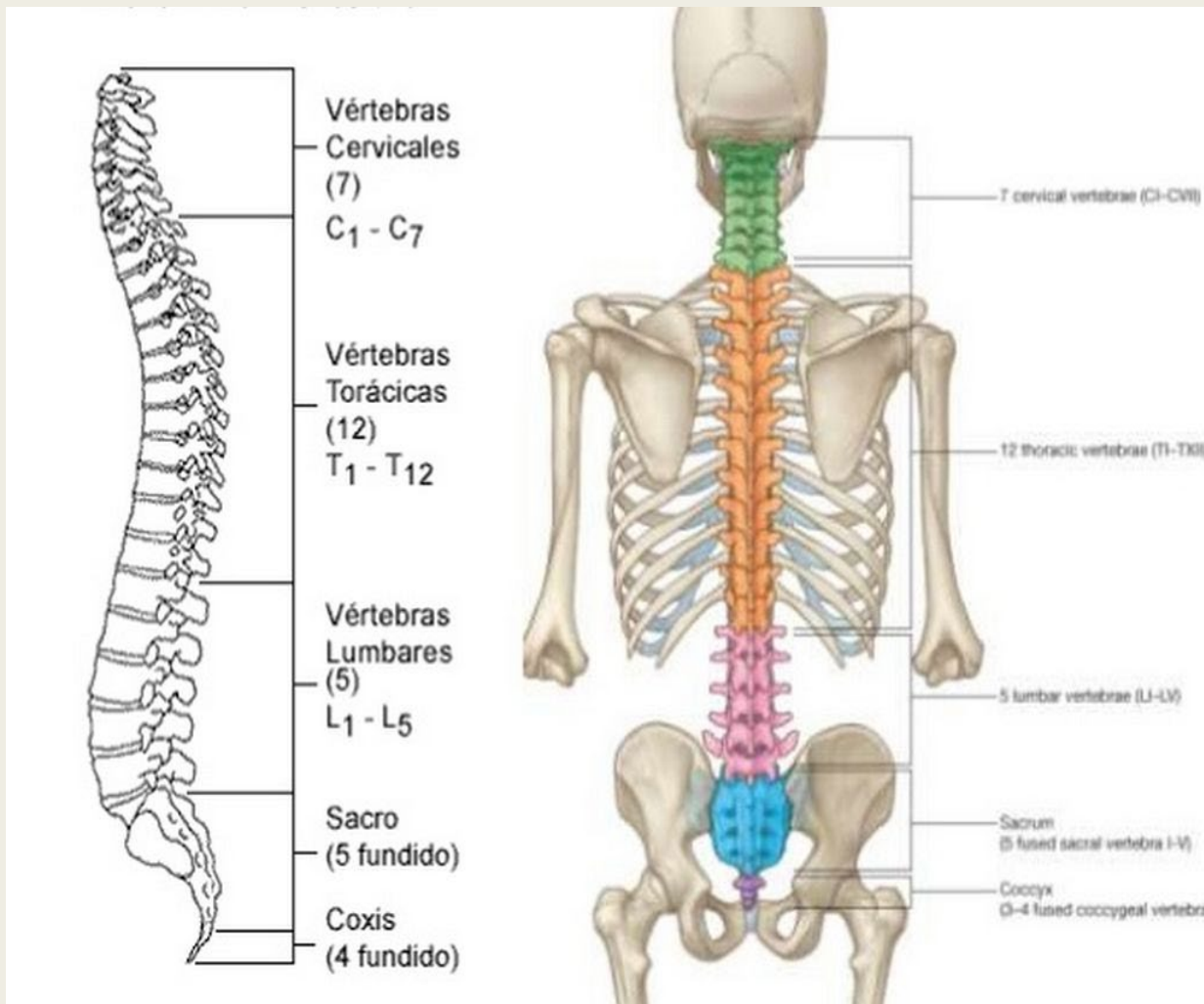


**LAS EMOCIONES
Y
LOS DOLORES DE
ESPALDA**



La espalda es la parte superior trasera del cuerpo y su función es la de proteger la columna vertebral en donde nacen las cadenas nerviosas que irradian a todo nuestro cuerpo y que conecta con el cerebro y produce hormonas.

Todo el cuerpo esta unido por el sistema nervioso.

Zona sensitiva que muy frecuentemente presenta dolor.

El dolor cuando se manifiesta en el cuerpo, es una llamada de auxilio, de ayuda que esta pidiendo nuestro cuerpo.

DOLOR FÍSICO



Físico se da cuando se golpea alguna zona del cuerpo, cuando existió una caída, cuando hay una herida, cuando hay rigidez, cuando hay inflamación

DOLOR EMOCIONAL



Cuando se ha recibido una fuerte impresión, un susto, un miedo muy grande, cuando se siente culpable de algo grave, por una separación o un divorcio, por una muerte de un ser querido, por falta de dinero, por falta de trabajo, por preocupaciones diversas, cuando hay tristeza, cuando hay enojo, cuando hay culpa, cuando hay angustia, etc.

RELACION DE LA COLUMNA VERTEBRAL CON ÓRGANOS Y EMOCIONES

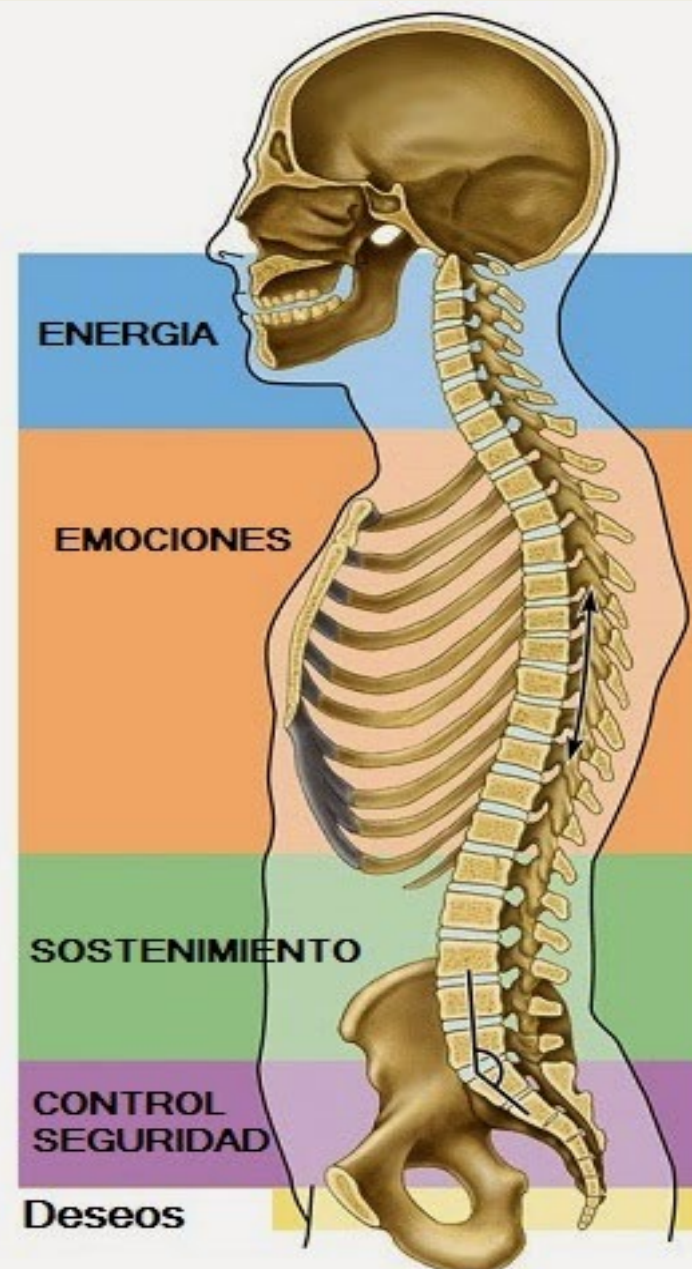
Soporte- equilibrio	C1
Conecta con ojos,nariz,oido,garganta	C2
rostro, piel,huesos o nervios	C3
Tiroides, boca, cuerdas, faringe	C4,C5,C6
Manos, codos y brazos	C7
Codos, punta de dedos, respiratorias	D1
Corazón, pulmones	D2
Pulmones, Pecho	D3
Vesícula Biliar	D4
Hígado, circulación sanguínea	D5
Estómago	D6
Páncreas, Duodeno	D7
Diafragma, bazo, sangre	D8
Alergias, glándulas suprarrenales	D9
Riñones	D10
Riñones, piel, eccemas, acné	D11
Intestinos, articulaciones, linfático,	D12
Intestino, colón,	L1
Abdomen, piernas, apéndice	L2
Útero, vejiga, rodillas	L3
Nervio Ciático, próstata	L4
Piernas, rodillas, dedos del pie	L5
Órganos sexuales	S1
	S2
	S3
Órganos genitales, riñones,	S4
hemorroides, hormonales,	S5
manos, piernas y pies	

zona cervical

zona dorsal

zona lumbar

zona sacro



LADO FEMENINO

LADO MASCULINO



El cuerpo es energía.

Cuando la energía no fluye algo esta pasando en tu vida.

¿Dónde te duele?

¿Cómo te sientes?

¿Qué emociones están pasando por tu vida?

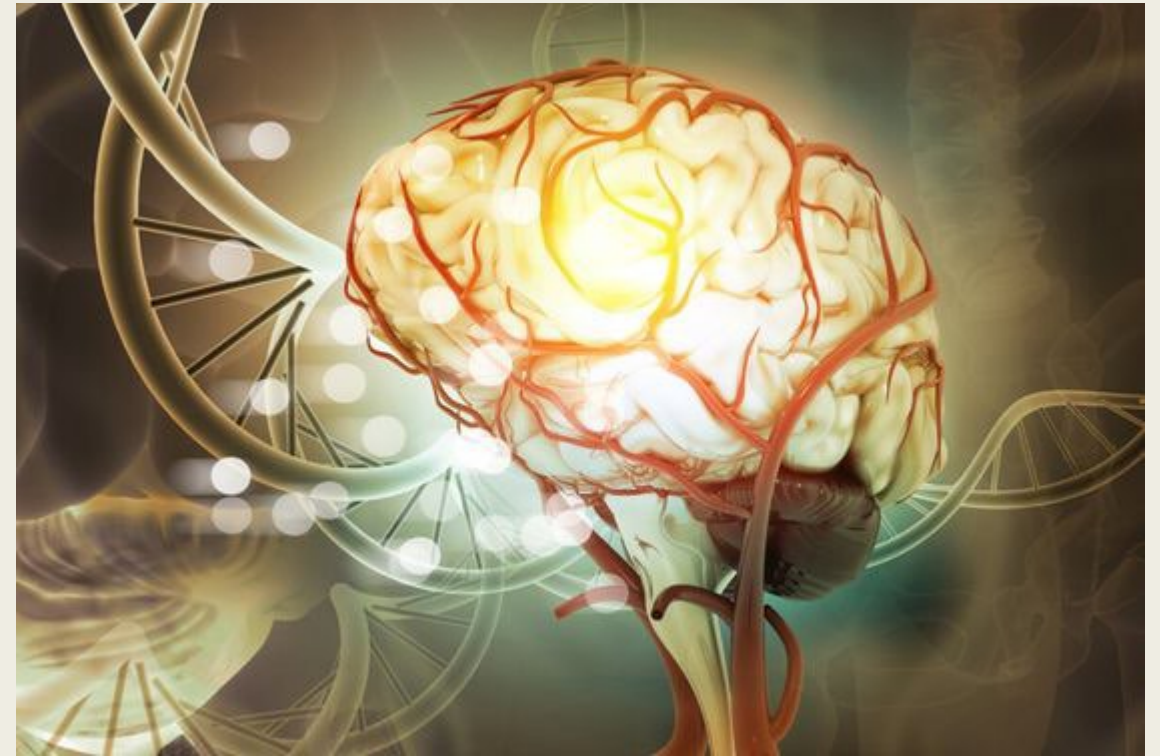


“TODOS LOS DOLORES SON OPORTUNIDADES DE
ARREGLAR TU CUERPO”.



Cuando las emociones se manifiestan en nuestro ser, este responde dando instrucciones de producir mayor cantidad de hormonas.

Se produce mayor cantidad de serotonina, de norepinefrina, adrenalina, cortisol, insulina, leptina, cuando hay dolor, daño, inflamación, trauma y muerte de un ser querido.



“Si algo te duele, no estas escuchando tus emociones”

cuando las emociones son de risa, alegría, buenas noticias, prosperidad, de buenas relaciones, se producen endorfinas, dopamina, serotonina, noradrenalina.

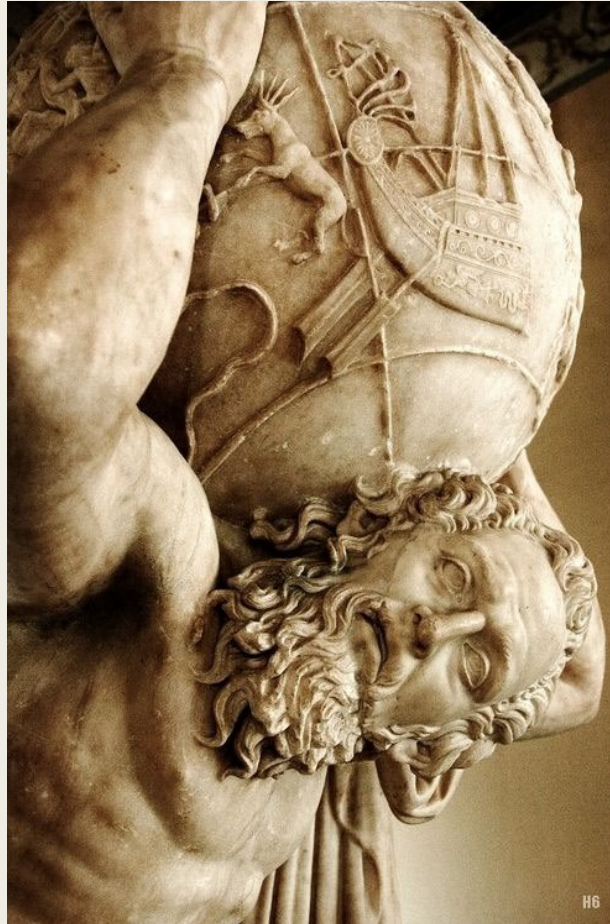
“La salud, es el silencio del cuerpo”

Qué emociones nos afectan cuando hay dolor del cuello, cabeza? (Cervicales=atlas-axis)

Son personas poco valoradas. Cargas con demasiadas responsabilidades que no son tuyas.

IZQUIERDO

Emociones familiares
afectivas, de pareja, de
de separación, de muerte



DERECHO

temas materiales,
de trabajo, de dinero,
de casa, de auto, de profesión, etc.



Te sientes culpable de no creer en lo divino, en lo espiritual, eres demasiado material, tienes que ser flexible, darte la oportunidad de creer en lo divino, acepta el si y se cura tu dolor.

Te cuesta verte a ti mismo, ver tus necesidades como humano, tienes dificultad para pedir ayuda, no te encierres en ese mundo, se humilde y pide ayuda.

No seas responsable de los otros, déjalos libres, no son tus problemas, te olvida de ti, das mucho, recibes poco.

CAMBIOS DE HABITOS, DE ACTITUD.

¿Qué pasa cuando se afectan las dorsales?



Falta de comunicación.

Existe inseguridad.

Acumulas y ahogas emociones.

Te invade el miedo a decir cosas o verdades de otros.



Te quedas en silencio.

Te enojas contigo mismo.



¿QUÉ PASA CUANDO SE AFECTAN LAS LUMBARES?

Es el sitio donde se guarda el enojo, el miedo, la rabia, hay demasiadas presiones familiares.

Falta de dinero.

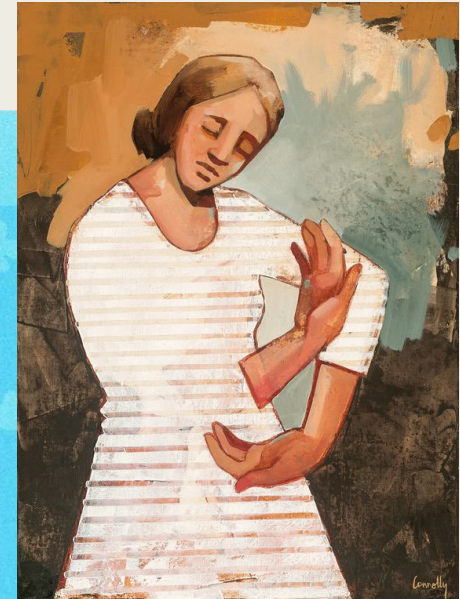
La traición se manifiesta en L1

La separación, divorcio en L2

La sexualidad y la fecundación L3

Conflictos de normas familiares L4

Desvalorización personal, problemas de pareja L5.



¿QUÉ PASA CUANDO SE AFECTA EL COXIS?.

Existe insatisfacción personal, económica, material, sexual.

Supervivencia del pasado.

Impotencia de no poder hacer las cosas, de no poder ser querido.

Perder dinero, amor, trabajo, relaciones, posición social

Desvalorización personal.

Conflictos entre padre e hijo, entre madre e hijo.

Impotencia, soledad, amargura, mucha presión económica.



¿QUÉ PASA CUANDO TENEMOS CIATICA?

Tenemos miedo a afrontar el futuro.

Carencias de vivienda, de alimento, de dinero, angustia. Impotencia.



¿QUÉ PASA CUANDO TENEMOS LUMBALGIA?

Es un dolor por cargar a los padres e hijos.

Falta de afecto a mi.

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA MEJORAR LA CIATICA Y LA LUMBALGIA?



Hacer ejercicio, caminar

Baños en agua salada

Aplicar zumo de papa en la zona afectada

Aplicar arcilla húmeda

Aplicar compresas de árnica, caléndula, marihuana.

¿CÓMO ERES ?, ¿CÓMO TE GUSTARIA SER ?, ¿QUÉ TE LO
IMPIDE?, ¿ESTÁS DISPUESTA A HACERLO?

“Toda enfermedad tiene un estado emocional”.

Lo que se dice, lo que se escribe, se libera.

Caminar rápido.

Ríete de la vida.

No le tengas miedo a los cambios, todos son buenos.

Cuando la situación es buena, ¡disfrútala!

Cuando la situación es mala, ¡transformala!

Cuando la situación no puede ser transformada, ¡transformate!

Dr. Harold moskovitz

Todas las emociones se pueden transformar.

Ríete de la vida, hasta cuando te enojas.

Baila, canta, camina, nada, ora, ten fe, medita,
se feliz, que la vida es una y hay que disfrutarla,
solo se vive una vez, acuérdate!

GRACIAS

