

PARA ESTUDIANTES MATRICULADOS EN EDUCACIÓN CONTINUA

Medicina Tradicional sin Fronteras: Curanderismo en México y el Suroeste

Fechas: 10 al 21 de junio de 2024 • Lun. - Vie. • **Horario:** 8:10 am – 12:40 pm

Ubicación : Edificio de Antropología, sala 163, campus principal de la Universidad de Nuevo México (UNM).

Curso de Verano presencial de 2 semanas. **Se ofrecen 4.5 CEU.**

Albuquerque, Nuevo México.

[Sitio web de clase](#) / [Facebook](#)

Profesores: Dr. Eliseo “Cheo” Torres, cheo@unm.edu / Dr. Mario Del Ángel-Guevara, mdelangel@unm.edu

Especificaciones: este curso y los materiales proporcionados están diseñados únicamente con fines informativos. No pretende capacitar, certificar y/o sustituir el asesoramiento, diagnóstico y/o tratamiento de ninguna condición médica. Considere la posibilidad de recibir asistencia profesional para cualquier necesidad personal.

*El horario diario está sujeto a cambios, dependiendo de circunstancias imprevistas y de la disponibilidad de los presentadores. Los horarios pueden variar.

Salud y concientización sobre COVID-19. UNM es una comunidad que admite mas no requiere de cubrebocas. Para estar registrado o empleado en UNM, estudiantes, profesores y personal deben cumplir con [el Mandato administrativo de UNM sobre la vacunación COVID-19 requerida](#). Si tiene síntomas de COVID-19, no venga a clase. Si resulta positivo a COVID-19, quédese en casa durante cinco días y aislase de los demás, según las [pautas de los Centros para el Control de Enfermedades \(CDC\)](#). Si necesita quedarse en casa, comuníquese conmigo a curanderismo@unm.edu; puedo trabajar con usted para brindarle alternativas para participar y completar el curso. Los profesores y el personal de UNM sabemos que son tiempos difíciles, de necesitar apoyo infórmeme a mí, a un asesor o a otro miembro del personal de UNM, para que podamos conectarlo con los recursos adecuados. Tenga en cuenta que UNM publicará información en sitios web y correos electrónicos sobre cualquier cambio en cuanto al estado de salud pública y la respuesta de la comunidad.

Política 2720. La Universidad se compromete a fomentar un entorno de inclusión que respete la forma preferida de autoidentificación de un individuo, incluido un nombre que no sea el nombre legal y el pronombre que se alinee con su identidad de género. [Esta política](#) prohíbe la discriminación basada en el género, incluida la discriminación basada en la identidad o expresión de género, y afirma el derecho de las personas a utilizar las instalaciones de acuerdo con su identidad de género. Todos estamos en el proceso de practicar formas respetuosas de dirigirnos unos a otros según prefiramos. Así, promovemos el intercambio de paciencia en este proceso de comprensión y aprendizaje.

Descripción del curso

Este curso de dos semanas brindará información sobre la historia del *curanderismo* (el arte de la curación tradicional mexicana) en el suroeste de los Estados Unidos, México y otros países. El estudiante explorará un enfoque integrador e histórico de la medicina presentando demostraciones que incorporan *el curanderismo* con diversas técnicas de salud tradicionales y holísticas, tales como: la creación de un espacio sagrado; hierbas y rituales; uso ceremonial del temazcal; limpiezas energéticas (*limpias*); humo de

Actualizado el 06/09/2024.

hierbas (moxa); medicina del tambor; ventosas ; muerte y curación del duelo (*Día de los Muertos*); terapia de risa (*risoterapia*); alineaciones de mantones (*manteadas*); elaboración de tinturas y *microdosis* con plantas. Los estudiantes también participarán en una tradicional feria de salud que se llevará a cabo en el campus principal y abierta a la comunidad. Este curso contará con instructores que son investigadores en el campo, curanderos y profesionales de la salud de UNM, el suroeste de los Estados Unidos, México y otros países.

Reconocimiento de tierras: Fundada en 1889, la Universidad de Nuevo México se encuentra en las tierras tradicionales del Pueblo de Sandía. Los pueblos originales de Nuevo México Pueblo, Navajo y Apache desde tiempos inmemoriales tienen profundas conexiones con la tierra y han hecho contribuciones significativas a la comunidad en general en todo el estado. Honramos la tierra misma y a quienes siguen siendo administradores de esta tierra a lo largo de las generaciones, y también reconocemos nuestra relación comprometida con los pueblos indígenas. Reconocemos con gratitud nuestra historia.

Objetivos

1. Proporcionar información sobre la historia, tradiciones, rituales, hierbas y remedios del *curanderismo*, una tradición curativa del suroeste de los Estados Unidos, América Latina y México.
2. Explicar cómo utilizar las plantas en *microdosis a base de agua* , tinturas a base de alcohol y humo.
3. Explorar diferentes técnicas prácticas tradicionales y su impacto en las dolencias corporales, como las alineaciones de mantones, *manteadas* y *ventosas de fuego*.
4. Valorar los efectos y elementos positivos involucrados en la ceremonia del *temazcal*.
5. Describir los beneficios de la *risoterapia*, el sonido y la medicina del tambor y cómo pueden transformar tu vida.
6. Comparar diferentes tipos de limpiezas espirituales/*limpias* energéticas.

Educación continua

Puedes realizar el curso de dos formas:

1. Opción sin crédito (#04351): No se requiere que las personas presenten tareas. Puedes asistir para enriquecimiento personal.
2. Para Unidades de Educación Continua (CEU, #C5983): Las personas que deseen CEU para capacitación o desarrollo profesional pueden recibir CEU. Lea la sección siguiente sobre CEU. Tenga en cuenta que debe asistir todos los días para ganar 4.8 CEU.

Materiales del curso

Son 4 libros recomendados que se pueden comprar en la librería de UNM o pedir en línea haciendo clic en el título a continuación. Los libros electrónicos son más asequibles y se puede acceder a ellos inmediatamente después de la compra. Las copias impresas pueden tardar unos días en llegar si se solicitan en línea.

Libros de texto:

1. [Curanderismo: El Arte de la Medicina Tradicional sin Fronteras , Eliseo Torres 2da Edición](#)
2. [Curanderos Tradicionales de México y el Suroeste , Eliseo Torres con Imanol Miranda](#)
3. [Curandero: una vida en la curación popular mexicana , Eliseo Torres y Tim Sawyer](#)
4. [Curación con hierbas y rituales: una tradición mexicana , Eliseo Torres, editado por Tim Sawyer .](#)

Suministros de clase opcionales:

Actualizado el 06/09/2024.

- Algunas partes de la clase serán al aire libre. Se recomienda traer una estera de yoga o una toalla de playa para ciertas clases que muestran la palabra "al aire libre" en el horario a continuación.
- Amuletos, copal, calaveras de azúcar y *papel picado* para las sesiones *del Día de los Muertos* están disponibles en Masks y Más, 3021 Central Ave. NE.
- Si está interesado, puede encontrar hierbas y tinturas en:

<i>Acupuntura y hierbas de raíz roja</i>	2400 Río Grande Blvd, Albuquerque, NM 87104	Teléfono: 505-242-2032
<i>Yerbería Juárez</i>	301 San Pedro Dr. SE, Albuquerque, NM 87108	Teléfono: 505-268-0499

Milagro Herbs 1500 5th St. #6 Santa Fe, NM 87505 Teléfono: 505.820.6321

Las tinturas de hierbas también se pueden encontrar en Sprouts and Whole Foods y en Herb Store.

Requisitos de clase para CEU

Para recibir un CEU en la clase, los estudiantes serán responsables de lo siguiente:

- 1. La asistencia y participación diaria son *obligatorias*:** Es importante que cada estudiante asista a todas las sesiones, a menos que surja alguna circunstancia extraordinaria, de la cual necesitará hablar con el Dr. Torres o el Dr. Mario Del Angel-Guevara.
- 2. Documentos de reflexión diarios:** Se requiere que todos los estudiantes que cursan CEU completen y presenten documentos de reflexión diarios. Sus respuestas deben responder las preguntas del siguiente mensaje. Las reflexiones deben entregarse el lunes después de la finalización del curso y deben enviarse a mdelangel@unm.edu. Después de enviar sus documentos de reflexión al Dr. Del Angel-Guevara, recibirá más instrucciones para recibir sus CEU.

Utilice las siguientes preguntas como guía para su reflexión diaria:

- Discuta los aspectos positivos de la(s) presentación(es) de hoy. Enumere 2 y, si es posible, explique cómo complementan sus experiencias personales.
- Explique algún método (rituales, creencias populares, enfoques curativos alternativos, hierbas) que se discutieron o demostraron y que podría aplicar a su rutina diaria. Proporcione al menos 2 ejemplos.
- ¿Cómo podrían mejorarse las presentaciones de hoy?

Otra información importante

Notas especiales :

Actualizado el 06/09/2024.

- **Uso de Incienso.** Los curanderos utilizan copal (resina de un árbol aromático) durante las ceremonias. Si eres sensible a esto, podrás observar desde lejos.
- **Fotografía y Videgrabación** . Partes de la clase se fotografian y/o graban en video para los materiales promocionales de UNM. Quienes no deseen ser fotografiados o grabados en video, son responsables de retirarse del área a fotografiar y/o informar al fotógrafo.
- **Aperitivos y Bebidas** . Cada mañana, un vendedor de comida pondrá a la venta alimentos y bebidas fuera del salón de clases. Compre artículos antes del curso, durante los descansos o después del curso para minimizar cualquier interrupción. Mantenga el auditorio limpio y deseche la basura en los contenedores de basura.
- **Objetos personales** . Si trae flores, frutas, comida o cualquier objeto, especialmente durante el evento del Día de Muertos, lléveselo consigo al finalizar el día de clases. Los objetos que queden serán desechados. Los instructores o el personal no almacenan ni conservan los objetos.
- **Talleres de tarde.** Puede asistir a talleres opcionales por las tardes. **Estos talleres no son obligatorios y no son parte de la clase.** Estos talleres se realizan para brindar capacitación adicional a estudiantes de fuera de la ciudad y estudiantes de educación continua que desean experiencias prácticas. Si pierde un día de clase, el instructor puede recomendar asistir a uno de estos talleres para recuperar el tiempo de clase. Habrá una pequeña donación recomendada para estos talleres que se entregará directamente a los presentadores para cubrir sus viajes y gastos incidentales.
- **Estacionamiento.** Visite este sitio web para encontrar información sobre [permisos de estacionamiento](#) .
- **Temazcal.** Se pueden ofrecer temazcales en las noches para un propósito especial. Estos son opcionales y no forman parte del curso. Si desea asistir a una ceremonia de temazcal, comuníquese con el patrocinador en la lista de talleres, no con los instructores de la clase. Los patrocinadores pueden exigir una tarifa para participar.
- **Alojamiento.** Es responsabilidad del estudiante organizar su alojamiento para el período de 2 semanas de la clase. Recomendamos Airbnb u hoteles con servicio de transporte al campus principal de la Universidad de Nuevo México. Si el estudiante desea permanecer en el campus, comuníquese con la [Oficina de Alojamiento del Campus](#) para consultar sobre la posibilidad de hacerlo. Los instructores no pueden organizar alojamiento para los estudiantes.

Actualizado el 06/09/2024.

Título IX: Discriminación de género

En un esfuerzo por cumplir con las obligaciones bajo el Título IX, el personal docente, los asistentes docentes y los asistentes graduados de UNM son considerados "empleados responsables" por el [Departamento de Educación](#). (ver página 15). Esta designación indica que cualquier informe de discriminación de género, lo cual incluye acoso sexual, conducta sexual inapropiada y violencia sexual ante miembros de la facultad o estudiantes asistentes docentes y graduados debe ser reportado al Coordinador del Título IX de la [Oficina de Igualdad de Oportunidades](#).
[Leer más acerca de instalaciones política acerca de sexual mala conducta.](#)

Asuntos de Derechos de autor

Todos los materiales en este curso caen bajo las leyes de derechos de autor y no debe ser descargado, repartido, o utilizado por los estudiantes para cualquier propósito fuera de este curso.

[La guía de derechos de autor de UNM](#) tiene información adicional útil en este tema.

Accesibilidad

La Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA) es un estatuto federal contra la discriminación que proporciona información integral civil sobre derechos de protección para personas con discapacidades. Entre otras cosas, esta legislación exige que a todos los estudiantes con discapacidades se les garantice un entorno de aprendizaje que proporcione adaptaciones razonables a sus discapacidades. Si tiene una discapacidad que requiere adaptaciones, comuníquese con el [Centro de recursos de accesibilidad de UNM](#) en 2021 Mesa Vista Hall al 505-277-3506.

Información acerca de su discapacidad es confidencial.

- [Lienzo' Accesibilidad declaración](#)
- [Microsoft Accesibilidad declaración](#)
- [Declaración de accesibilidad de Zoom.](#)
- [Declaración de privacidad de Zoom](#)

Integridad Académica

Deberás estar familiarizado con [la Política de Deshonestidad Académica de la UNM](#) y el [Código de Conducta Estudiantil](#), el cual describe la mala conducta académica, como plagio, engaño, fabricación, o facilitar cualquiera de esos actos.

Política:

Este curso se rige por todas las políticas de UNM, como mantener el último día para abandonar cursos, etc. Consulte el catálogo del curso de UNM para información sobre servicios y políticas en UNM. Por favor vea el calendario académico de UNM para las fechas de los cursos, el último día para cancelar cursos sin penalización y fechas de baja.

Buen ciudadano:

Se requiere respetar a los instructores, intérpretes y curanderos. Los estudiantes deben respetar a los instructores y curanderos prestando atención, absteniéndose de socializar y participando durante conferencias y demostraciones. **Tenga en cuenta:** *Los intérpretes que trabajan para su beneficio durante la clase escuchan y traducen material difícil. Le pedimos que guarde silencio y sea respetuoso durante el proceso de interpretación.*

[Política de la UNM sobre el comportamiento de estudiantes y visitantes :](#)

Es importante que todos los estudiantes estén conscientes de la conducta que dará lugar a medidas disciplinarias por parte de la Universidad. Para aclarar los tipos de conducta que se considerará que afectan negativamente la función educativa de la Universidad, que perturban la vida comunitaria en el campus o interfieren con los derechos de otros a continuar su educación, llevar a cabo sus deberes y responsabilidades universitarias o participar en las actividades universitarias, la Junta de Regentes adopta un Código de Conducta para estudiantes y visitantes:

Política de UNM sobre animales de servicio:

El Manual de Políticas y Procedimientos Administrativos - Política 2295 sobre Animales de Servicio, establece que “de conformidad con las leyes federales y estatales, la Universidad de Nuevo México reconoce sus responsabilidades de extender el

Actualizado el 06/09/2024.

acceso igualitario a personas con discapacidades que utilizan un Animal de Servicio en propiedad de la Universidad. La Universidad no discriminará a las personas con discapacidades que utilicen animales de servicio ni, sujeto a los términos de esta Política, negará a esas personas el acceso a los programas, servicios e instalaciones de la Universidad. Esta política se aplica a personas con discapacidades y animales de servicio según se define en la ley federal. Un estudiante puede traer un animal de servicio a un salón de clases, laboratorio u otro entorno de aprendizaje de UNM. Se anima a los estudiantes que utilizan animales de servicio a registrarse en [Accesibilidad de UNM Centro de Recursos](#) y seguir los procedimientos establecidos por esa oficina para obtener ajustes académicos. " Para ver el texto completo de la política, [visite este sitio web](#).

Recursos de la UNM

[CAPS Servicios de tutoría](#)

CAPS es un programa de asistencia educativa gratuita disponible para estudiantes de UNM inscritos en clases. Los servicios en línea incluyen el Laboratorio de escritura en línea, chatear o hacer preguntas a un tutor. Visite CAPS en persona o en línea para recibir tutoría, incluida la escritura para esta clase.

[Bibliotecas de UNM](#)

El sistema de bibliotecas universitarias en el campus central de UNM tiene la colección de bibliotecas más grande del Estado. Existen amplios servicios electrónicos y digitales que permiten utilizar la biblioteca las 24 horas del día, los 7 días de la semana desde cualquier lugar. Las cuatro bibliotecas del sistema son la Biblioteca Zimmerman, la Biblioteca Centennial de Ciencias e Ingeniería, la Biblioteca de Bellas Artes y Diseño, y la Biblioteca Parish Memorial. El Centro de Investigación y Colecciones Especiales del Suroeste es reconocido a nivel nacional por la calidad de su colección.

[Salud & Asesoramiento a Estudiantes \(SHAC\) Servicios en línea](#)

UNM SHAC está ubicado en el campus principal al norte del Johnson Center y frente al centro comercial (al este) del edificio de la Unión de Estudiantes (SUB). (Consulte el mapa a continuación). SHAC brinda servicios de asesoramiento y salud de calidad a todos los estudiantes de UNM para fomentar el éxito estudiantil. Las tarifas que se cobran en SHAC son mucho más bajas que las tarifas comunitarias. SHAC se financia en parte con las cuotas de los estudiantes. SHAC está acreditada por la Asociación de Acreditación de Atención Médica Ambulatoria (AAAHC).

[Para estudiantes relacionados con el ejército](#)

Hay recursos en el campus diseñados para ayudarle a tener éxito. Puede acercarse a cualquier profesorado o personal para obtener ayuda con cualquier problema que pueda encontrar. Muchos profesores y personal han completado la formación de ZONA VERDE para aprender sobre los desafíos únicos que enfrentan los estudiantes conectados con el ejército. Si siente que necesita ayuda más allá de la que los profesores y/o el personal pueden brindarle, comuníquese con el Centro de recursos para veteranos en el campus al 505-277-3181 o por correo electrónico a vrc@unm.edu.

[Ciudadanía y/o Estatus Inmigratorio](#)

Todos los estudiantes son bienvenidos en esta clase independientemente de su ciudadanía, residencia o estado migratorio. Su profesor respetará su privacidad si decide revelar su estatus migratorio. UNM como institución tiene un compromiso fundamental con el éxito de todos nuestros estudiantes, incluidos los miembros de nuestra comunidad indocumentada. La bienvenida de la Administración se encuentra en el sitio web.

[Oficina de ayuda financiera para estudiantes](#)

Entendemos que la ayuda financiera es una parte vital de la experiencia universitaria y del proceso de decisión. Estamos aquí para brindarle los recursos y la orientación que usted y su familia necesitan. La misión de la Oficina de Ayuda Financiera de UNM es brindar a los estudiantes la entrega oportuna de asistencia financiera mientras se mantiene la responsabilidad y la administración adecuada de los fondos públicos, institucionales y privados que se le confían.

[Centro de recursos de accesibilidad](#)

El Centro de Recursos de Accesibilidad (ARC) reconoce a las personas con discapacidades como parte integral de una comunidad diversa y está comprometido a proporcionar recursos integrales a la comunidad universitaria (profesores, personal y estudiantes) para crear un aprendizaje equitativo, inclusivo y un ambiente práctico.

[Asociación de estudiantes de posgrado y profesionales](#)

Actualizado el 06/09/2024.

La Asociación de Estudiantes Graduados y Profesionales ha sido el gobierno estudiantil reconocido para graduados y profesionales de la Universidad de Nuevo México desde 1969. Nos esforzamos por identificar, promover y apoyar los intereses e inquietudes que son importantes para el bienestar y el desarrollo académico de los graduados y estudiantes profesionales de UNM. Nuestra misión es promover los derechos, intereses y desarrollo profesional de los estudiantes graduados y profesionales dentro de la comunidad universitaria, a través de la promoción, la educación y el apoyo financiero.

Estudios de postgrado

Como unidad administrativa académica central de posgrado de la Universidad de Nuevo México, Estudios de Posgrado se compromete a ayudar a los estudiantes a tener éxito. Nuestro personal siempre está dispuesto a ayudar a los estudiantes y, a menudo, colaboramos con los administradores, profesores, estudiantes graduados y el personal de UNM en la implementación de muchos programas y servicios, incluido el apoyo a los estudiantes, el apoyo financiero y el apoyo a los programas.

Laboratorio de escritura en línea para graduados (GrOWL)

El Graduate Online Writing Lab es un servicio de apoyo en línea disponible para estudiantes graduados y profesionales que buscan comentarios sobre sus proyectos de escritura, investigación y estadística. Los estudiantes pueden enviar su trabajo escrito, en línea las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para que uno de nuestros consultores capacitados lo revise.

Oficina de Servicios Profesionales

Los Servicios Profesionales de UNM deben apoyar la misión, los programas académicos y el avance de la Universidad de Nuevo México. Dentro de este contexto, el propósito principal del Centro de Servicios Profesionales es ayudar a los estudiantes, profesores, personal y exalumnos a desarrollar, evaluar y/o implementar decisiones profesionales, educativas y laborales.

Centro de recursos LGBTQ

El Centro de Recursos LGBTQ se esfuerza por crear una atmósfera acogedora e inclusiva para todos los miembros de la Universidad de Nuevo México y la comunidad circundante. Como entorno de zona segura, nos oponemos a la homofobia y apreciamos el valor y la dignidad de todas las personas.

El Centro de la Raza

El Centro de la Raza impactará positivamente la transición, retención y graduación de los estudiantes a través de un entorno atractivo basado en actividades académicas, culturales, personales y profesionales. El Centro se compromete a cultivar una comunidad de apoyo que ayude a los estudiantes a desarrollar habilidades para cumplir sus metas y expectativas de por vida.

Servicios para estudiantes indios americanos

Servicios para estudiantes indios americanos ofrece una variedad de programas de apoyo estudiantil para estudiantes indios americanos que asisten al campus principal de la Universidad de Nuevo México en un esfuerzo por garantizar su rendimiento académico y ayudar en el desarrollo del éxito personal, cultural y social.

Servicios para estudiantes afroamericanos

La misión de Servicios para Estudiantes Afroamericanos es reclutar, retener y elevar a la población estudiantil negra en UNM brindando discursos educativos, desarrollo de liderazgo, bienestar integral y participación comunitaria. Apoyamos a los estudiantes para que desarrollen todo su potencial a través de la defensa colaborativa, alianzas y exploración de las muchas facetas de la negritud.

Horario de clase Semana 1

***El horario diario está sujeto a cambios dependiendo de circunstancias imprevistas y disponibilidad de presentadores. Los tiempos pueden variar.**

Lunes 10 de junio

Tema: Introducción e Historia del Curanderismo Medicina Tradicional de México y el Suroeste

Lecturas del curso.

1. Curanderismo: El arte de la medicina tradicional sin fronteras: Introducción (págs. IX - XII)
2. Curandero: Curanderos Tradicionales de México y el Suroeste: Capítulo 1 (páginas 1-6)
3. Curandero: Una vida en la curación popular mexicana: Introducción (págs. 1-8)
4. Curación con hierbas y rituales: Introducción (págs. 3-12)

Nota: Los descansos cortos serán anunciados por el Dr. Torres durante la clase de la mañana.

7:30 a.m.	Inscripción fuera del Auditorio de Antropología	
8:10 a.m.	Bienvenida e introducción al curso.	Dr. Eliseo "Cheo" Torres y Dr. Mario Del Ángel-Guevara Presidenta del Departamento, Irene Vásquez
8:45 a.m.	Explicación de las Cuatro Direcciones y Creación del Espacio Sagrado. Revise el folleto "Instrucciones"	Dr. Eliseo "Cheo" Torres y Dr. Mario Del Ángel-Guevara
09:00 a.m.	Ceremonia de apertura de la comunidad al aire libre: opcional <i>Todos están invitados y animados a traer ofrendas al altar (frutas, plantas y flores). Los curanderos tradicionales utilizarán Copal/Sage. Si no se siente cómodo con el uso del humo de Copal/Salvia, puede observar desde la distancia.</i>	
10:00 a.m.	Reseña histórica del curanderismo: hierbas, rituales y curanderos(as)	Dr. Eliseo "Cheo" Torres y Dr. Mario Del Ángel-Guevara
10:45 a.m.	El papel de los curanderos mexicanos a lo largo de la historia en la curación internacional	Rita Navarrete (MX) Laurencio López Núñez (MX) Lucero Sánchez (MX)
11:45 a.m.	Fundamentos y Especializaciones en Curanderismo. Ayudando a tu Comunidad con la Medicina Tradicional.	Laurencio López Núñez (MX)

Martes 11 de junio

Tema: Carrocería Tradicional

Lecturas del curso:

1. Curandero: Curanderos Tradicionales de México y el Suroeste: Cap. 5 (págs. 63 – 64)
2. Curandero: una vida en la curación popular mexicana: cap. 12 (págs. 145-154)

3. Curación con Hierbas y Rituales: Cap. 10 (págs. 65-68)		
8:10 a.m.	Resumen de las actividades del día anterior.	Dr. Eliseo Torres
8:15 a.m.	<i>Ventosas: Firecupping</i>	Rita Navarrete (MX) y Tarah Burt (NM)
09:00 a.m.	<i>Sobadas</i> Oaxaqueñas para Rostro, Garganta, Estómago y Pies.	Laurencio López Núñez (MX)
10:00 a.m.	Manteadas: Alineación del Mantón	Rita Navarrete (MX)
11:00 a.m.	Navegando por los canales del duelo con moxa y acupresión	Dra. Mónica Lucero (NM)
11:45 a.m.	Discusión sobre la exhibición de curanderismo	Dr. Eliseo Torres y Dr. Mario Del Ángel-Guevara

Miércoles 12 de junio
Tema: Medicina herbaria tradicional hispana

Lecturas del curso:

1. Curanderismo: El arte de la medicina tradicional sin fronteras: Cap. 2 (págs. 9-18), cap. 3 (págs. 19-20)
2. Curandero: una vida en la curación popular mexicana: cap. 10 (págs. 107 a 128)
3. Curanderos Tradicionales Curanderos de México y el Suroeste: Cap. 4 (pág. 31 y pág. 35)

08:00 a.m	Descripción general de las actividades del día anterior	Dr. Eliseo Torres
8:10 a.m.	En Salud + Movimiento	Dr. Anthony Fleg , MD (Nuevo México)
08:30 a.m.	Plantas Sagradas y Resinas del Sur de México	Laurencio López Núñez (MX)
09:30 a.m.	Plantas Medicinales del Suroeste.	Dr. Tomas Enos (NM)
10:15 a.m.	Panel de autores: Recuperando la medicina herbaria y las prácticas curativas tradicionales en nuestras comunidades	Atava García Swiezicki (NM) Dara Saville (Nuevo México) Robyn Moreno (Nueva York)
11:30 a.m.	Tinturas y Microdosis	Lucero Sánchez (MX) y Rita Navarrete (MX)
12:15 p.m.	Preparación para el día del taller Semana 1	Dr. Eliseo Torres Dr. Mario Del Angel-Guevara

Jueves 13 de junio
Tema: Jornada del Taller. Sesiones de práctica.

Lecturas del curso

1. Curación con hierbas y rituales (págs. 75-159)

8:10 am	Reflexión de las actividades del día anterior	
8:15 am	Sesión Especial: Sanación con Danza Mexica	Jorge García y Grupo de Danza Tradicional Mexica (NM)
Descanso 10:15 – 10:30	Taller A : Preparación de Medicinas con Hierbas Tradicionales. Ubicación : Ant. Sala 163. Color verde 1ª sesión : 9:15 a 10:15 horas / 2ª sesión : 10:30 a 11:30 horas / 3ª sesión : 11:45 a 12:45 horas	Lucero Sánchez (MX) Dara Saville (Nuevo México) Rita Navarrete (MX) Virginia Rincón
	Descanso Taller B : <i>Limpias</i> Limpiezas Energéticas y Espirituales.	Laurencio López Núñez (MX)

11:30 – 11:45	Ubicación : DSH 123. Color: Blanco . 1ª sesión : 9:15 a 10:15 horas / 2ª sesión : 10:30 a 11:30 horas / 3ª sesión : 11:45 a 12:45 horas	Adrián Rivera (UT) Dr. Mario Del Angel-Guevara
	Taller C : Técnicas Craneo-Sacras y Limpieza Maya. Ubicación : DSH 125. Color: Rojo 1ª sesión : 9:15 a 10:15 horas / 2ª sesión : 10:30 a 11:30 horas / 3ª sesión : 11:45 a 12:45 horas	Margarita Camarena (CA) Efraín Vicente (Guatemala)

Detalles del día del taller :

- Los 3 talleres se realizarán simultáneamente.
- Los estudiantes asistirán a todos los talleres comenzando por el que combine con el color de su pulsera (las pulseras se distribuirán durante la clase).
- Los estudiantes pasarán al siguiente taller en orden alfabético. (Si empiezas en el Taller A, entonces pasarás al B, de B a C y los que empiezan en C pasarán al A hasta haber tomado los 3 talleres)

viernes 14 de junio

Tema: Sanando el duelo con la medicina tradicional

Lecturas del curso:

1. Curanderismo: El arte de la medicina tradicional sin fronteras: Cap. 22 (págs. 95-97)
2. Curandero: Curanderos Tradicionales de México y el Suroeste: Cap. 4 (págs. 52 – 53)

8:10 a.m.	Descripción general de las actividades del día anterior	Dr. Eliseo Torres
08:30 a.m.	<i>Día de los Muertos</i> en Oaxaca, México.	Laurencio López Núñez (MX)
09:30 a.m.	<i>Día de los Muertos</i> : Cerrando ciclos entre vida y muerte	Rita Navarrete (MX)
10:45 a.m.	Perspectivas sobre la muerte y el morir	Bob Vetter (Nueva York)
11:45 a.m.	Historia, Significado y Creación del Día de los Muertos y la Sanación del Duelo	Dr. Anselmo Torres (MX)
12:00 p.m.	Comience a armar el altar	Dr. Anselmo Torres (MX)

Día de los muertos Ceremonia y Altar de Clase

Fecha: viernes 14 de junio de 2024

Ubicación: Aula de Antropología

Descripción: Este evento tiene como objetivo mostrar cómo las comunidades mexicanas, latinas e hispanas abordan el duelo mediante la celebración de la vida de sus seres queridos. *Los artículos para el altar en relación con sus seres queridos incluyen fotografías, comidas/bebidas favoritas o flores. Otros artículos como amuletos, calaveras de azúcar y papel picado* están disponibles en Masks y Más (consulte el programa de estudios arriba).

Todos los artículos **deben ser retirados** y recogidos al final de la clase. Cualquier artículo que quede será desechado.

**Horario de clase
Semana 2**

***El horario diario está sujeto a cambios dependiendo de circunstancias imprevistas y disponibilidad de presentadores. Los tiempos pueden variar.**

Lunes 17 de junio		
Tema: Curación Tradicional Utilizando los Elementos de la Naturaleza		
<u>Lecturas del curso:</u>		
1. Curanderismo: El arte de la medicina tradicional sin fronteras: Cap. 8 (págs. 43-48)		
2. Curanderos Tradicionales Curanderos de México y el Suroeste: Cap. 4 (págs. 22-24 y pág. 67)		
8:10 a.m.	Descripción general de las actividades del último día	Dr. Eliseo Torres
8:15 a.m.	Por Determinarse	
8:45 a.m.	Salud uterina maya	Alex Jackson (MO)
09:30 a.m.	<i>Temazcaleros</i> líderes de la tradición mexicana	Laurencio López Núñez (MX) Rita Navarrete (MX) Adrián Rivera (UT)
10:30 a.m.	Fusionando el Temazcal del Águila (Norteamérica) y el Cóndor (Latinoamérica). / Recuperando las tradiciones de los temazcales en los Estados Unidos.	Albino García (NM) Julie McGaharan (Nuevo México) Bob Vetter (Nueva York)
11:45 a.m.	Panel de curanderas: Métodos Tradicionales de Curación para Mujeres	María Aurelia Xitumul (Guatemala) Sabina Sosof (Guatemala) Bernadette Torres (NM) Felina Ortiz (NM)

Martes 18 de junio		
Tema: Sanación de la Energía del Cuerpo y del Espíritu a través de Limpiezas <i>Limpias Energéticas / Espirituales</i>		
<u>Lecturas del curso:</u>		
1. Curanderismo: El arte de la medicina tradicional sin fronteras: Cap. 4 (págs. 21-30) y Capítulo 20 (págs. 89-90)		
2. Curandero: una vida en la curación popular mexicana: cap. 2 y cap. 3 (págs. 28-44)		
Lectura opcional:		
1. Curación con Hierbas y Rituales: Cap. 3, cap. 4 y capítulo 5 (págs. 13-35)		
8:10 a.m.	Reflexión de los acontecimientos del día anterior	Dr. Eliseo "Cheo" Torres
8:15 a.m.	Limpiezas Energéticas /Espirituales de <i>Limpias</i> mayas	Efraín Vicente (Guat)
09 a.m.	Comprensión de <i>Limpia</i> o Limpieza Energética/Espiritual para sanar el <i>Susto</i>	Rita Navarrete (MX) y Lucero Sánchez (MX)
9:50 a.m.	<i>Limpias</i> mexicanas de Oaxaca usando varios elementos	Laurencio López Núñez (MX)
10:30 a.m.	El Renacimiento de la Limpieza Espiritual Tradicional Tolteca con Copal	Adrián Rivera (UT)

****Feria de la Salud, FERIA de Salud ****

Hora: • Para estudiantes: 11:15 a.m.– 12:00 p.m. • Abierto al público: 12:00 p.m. – 3:30 p.m.

Ubicación: Área de césped al este del auditorio de Antropología en el campus principal de la UNM
Las demostraciones incluyen *Limpiezas energéticas/espirituales Limpias, Reiki, AcuDetox , Consultas Herbales, pláticas /consultas, masajes faciales y sobadas (limitadas).*

Descripción: Esta es una oportunidad para que recibas una demostración de medicina tradicional de Estados Unidos, México y otros países. Podrás observar cómo los curanderos practican sus técnicas en un ambiente natural

al aire libre. Hay una **donación sugerida de \$20** para cualquier tratamiento. Las donaciones son para cubrir los gastos de viaje y gastos incidentales de los curanderos. Estos son opcionales y no son un requisito para el curso.

[Puede ver la Ley de Nuevo México sobre las leyes estatales sobre medicina tradicional.](#)

Miércoles 19 de junio (19 de junio. Asistencia opcional)
Tema: Curación Tradicional del Cuerpo

Lecturas del curso:

1. Curanderismo: El arte de la medicina tradicional sin fronteras: Cap. 17 (págs. 79 - 82), cap. 18 (págs. 83-86)
2. Curanderos Tradicionales Curanderos de México y el Suroeste: Cap. 4 (pág. 54-55).

Lectura opcional:

1. Curación con Hierbas y Rituales: Glosario de Hierbas (págs. 146-147)

8:10 a.m.	Descripción general de las actividades del último día	Eliseo “Cheo” Torres
8:15 a.m.	“Conciencia es Sanación” - Medicina Tradicional Maya y Masaje Abdominal Maya	Alex Jackson (MO)
9:15 a.m.	El Poder Curativo de la Planta de Orégano de Chihuahua, México.	María Teresa Baeza (MX)
10:00 a.m.	“La comida es medicina” Un camino maya hacia la salud y la soberanía alimentaria	María Aurelia Xitumul (Guat) y Sabina Sosof (Guat)
11:00 a.m.	Por Determinarse	
11:45 a.m.	Limpieza con Tabaco Sagrado del Perú	Miño Asheninka (Perú)

Jueves 20 de junio
Tema: Jornada del Taller. Sesiones de práctica.

Lecturas del curso:

1. Curanderismo: el arte del comercio. Medicina. sin fronteras: cap. 6 (págs. 35-36), cap. 12 (págs. 69 – 70)
2. Curandero: Curanderos Tradicionales de México y el Suroeste: Cap. 2 (pág.8), cap. 4 (páginas 20-22)
3. Curandero: Una vida en la curación popular mexicana: Capítulo 9 (págs. 90-106)

Lectura opcional:

1. Curación con Hierbas y Rituales: Glosario de Hierbas: Cap. 8 (págs. 47-57)

8:10 a.m.	Reflexión de los acontecimientos del día anterior	Dr. Eliseo “Cheo” Torres
8:15 a.m.	Sesión Especial : Recibiendo a tu Bebé en la Medicina Tradicional Curanderismo	Rita Navarrete (MX)
Descanso 10:15 – 10:30 Descanso 11:30 – 11:45	Taller A : Limpieza con Canto, Silbato y Danza / Elaboración de pomada con Orégano Ubicación : Anth. Sala 163. Color verde 1ª sesión : 9:15 a 10:15 horas / 2ª sesión : 10:30 a 11:30 horas / 3ª sesión : 11:45 a 12:45 horas	Neida Delia (Ecuador) Maria Teresa Baeza (MX)
	Taller B : Tratamientos Tradicionales para el Cuidado de la Piel. Ubicación : Auditorio Hibben Color: Blanco 1ª sesión : 9:15 a 10:15 horas / 2ª sesión : 10:30 a 11:30 horas / 3ª sesión : 11:45 a 12:45 horas	Rita Navarrete (MX) María Aurelia Xitumul (Guat) Sabina Sosof (Guat) Tarah Burt (Nuevo México)
	Taller C : Elaboración de Remedios Caseros Tradicionales. Ubicación : Por confirmar Color rojo 1ª sesión : 9:15 a 10:15 horas / 2ª sesión : 10:30 a 11:30 horas / 3ª sesión : 11:45 a 12:45 horas	Dra. Mónica Lucero (NM) Lucero Sánchez (MX) Dr. Mario Del Angel-Guevara

Detalles del día del taller :

- Los 3 talleres se realizarán simultáneamente.

Actualizado el 06/09/2024.

- Los estudiantes asistirán a todos los talleres comenzando por el que combine con el color de su pulsera (las pulseras se distribuirán durante la clase).
- Los estudiantes pasarán al siguiente taller en orden alfabético. (Si empiezas en el Taller A, entonces pasarás al B, de B a C y los que empiezan en C pasarán al A hasta haber tomado los 3 talleres)

Viernes 21 de junio

Tema: Curación tradicional con risas, cuentos, sonido y música.

Lecturas del curso:

1. Curanderismo: El arte de la medicina tradicional sin fronteras: Cap. 9 (págs. 49 – 54)

8:10 a.m.	Ceremonia de clausura de la comunidad al aire libre: opcional	
8:45 a.m.	Canto y Corazón: Abriendo el corazón y la voz a través de las canciones	Elizabeth del Puerto (NM)
09:30 a.m.	La Medicina del Tambor (si tienes, trae tu propio tambor o sonaja)	Elisa Lucero (NM) & Kathy Vega (NM)
10:30 a.m.	Limpiezas con Canciones, Silbatos y Bailes	Neida Andi (Ecuador)
11:15 a.m.	<i>Risoterapia</i>	Rita Navarrete (MX)
12:00 p.m.	Sanación a través de la música	Mariachi Tradicional
12:30 p.m.	Comentarios finales y conclusión	Dr. Eliseo “Cheo” Torres y Dr. Mario Del Ángel-Guevara